



Implicados con las personas con diabetes

La revista ha comenzado su andadura y este es ya su segundo número. Contaremos con las secciones habituales y contenidos que espero que sean de utilidad e interés para todos.

Varios miembros del Grupo de Trabajo de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo de SEMERGEN han participado activamente en la elaboración de los trabajos publicados. Gracias a ellos por su esfuerzo, gracias también a todos los que han conseguido que esta revista sea una realidad y, por supuesto, gracias a vosotros, siempre con ganas de aprender.

La enfermedad renal crónica (ERC) y la diabetes *mellitus* tipo 2 (DM2) son patologías crónicas de elevada prevalencia y representan un importante problema de salud pública. En este número se recoge una excelente revisión sobre la enfermedad renal crónica y la diabetes con una actualización de las guías de práctica clínica más relevantes y recomendaciones para el abordaje de esta patología en consulta. 700 millones de personas en el mundo tienen ERC en cualquier estadio y la prevalencia global de ERC en todas las edades aumentó casi un 30 % en los últimos años. La diabetes es la causa principal de ERC; ocurre en el 20 %-40 % de las personas con diabetes, aumenta su riesgo de muerte al menos cinco veces en comparación con las personas con diabetes y función renal normal, y hasta 100 veces en aquellas que desarrollan enfermedad renal crónica avanzada. Debemos conocer el manejo de esta condición con la que conviven muchos de nuestros pacientes con diabetes. En los últimos años ha cambiado el abordaje del tratamiento de la persona con diabetes y enfermedad renal; sabemos que los inhibidores del transportador sodio glucosa tipo 2 (iSGLT2) han modificado el curso y la progresión de la enfermedad renal, pero hay mucho más que debemos conocer y, por ello, os invito a que leáis con atención este artículo.

La investigación en Atención Primaria es una tarea pendiente para casi todos los médicos de familia y promoverla es uno de los objetivos de nuestra sociedad científica. La investigación nos permite, no solo avanzar en el conocimiento, sino también completar la actividad profesional más allá de nuestra labor como clínicos, constituyendo siempre un aliciente tanto personal como profesional. En este sentido, tenemos la suerte de presentar un artículo original realizado en el ámbito de la Atención Primaria por una compañera de nuestro grupo. Un trabajo arduo, de más de un año de duración, que analiza la relación existente entre diabetes y deterioro cognitivo. Sabemos que, además de las complicaciones crónicas más conocidas de la diabetes, como la enfermedad vascular arterioesclerótica, la enfermedad renal o la retinopatía diabética, existen otras complicaciones que son muy prevalentes en las personas con diabetes, como es el caso de la demencia. A estas complicaciones, no les estamos dando la importancia que merecen, tanto por su relevancia clínica como por el deterioro de la calidad de vida que producen en el paciente y su entorno y los médicos de Atención Primaria disponemos de herramientas que pueden ayudar a la detección precoz de este problema de salud tan grave.

En la sección de Casos Clínicos se presenta un caso muy interesante, merecedor de un premio en la categoría de Casos Clínicos para Residentes en las Jornadas de Diabetes de SEMERGEN celebradas en Cádiz en marzo de 2023 y que nos muestra la importancia de las buenas prácticas en la consulta de Atención Primaria. Qué debemos hacer, cuál es el abordaje y manejo de la diabetes desde el momento del diagnóstico, qué actitudes tomar, cuál es



el tratamiento más adecuado en cada momento, qué derivaciones o pruebas diagnósticas deben realizarse y, sobre todo, nos enseña a evitar la inercia terapéutica en aras del buen hacer y del beneficio clínico de la persona con diabetes.

Siempre se ha dicho que una imagen vale más que mil palabras, por lo que en la sección Imágenes en Diabetes se recoge un efecto secundario dermatológico que es importante que conozcamos, ya que está relacionado con una de las familias de fármacos más prescritas para el tratamiento de la diabetes: los inhibidores de la dipeptidil peptidasa 4 (iDPP4). La sección Innovación y Tecnología es clave para estar actualizados y conocer de primera mano los avances tecnológicos al servicio de la diabetes y de las personas que la padecen. A pesar del arsenal terapéutico desarrollado en los últimos años, el control metabólico de la mayoría de pacientes con DM2 está lejos de alcanzar los objetivos deseables. El papel del análisis de la glucemia capilar en el tratamiento de la DM2 es controvertido, y la monitorización continua de glucosa (MCG) abre un atisbo de esperanza. Las posibilidades teóricas de uso de la MCG en la DM2 son muy amplias, aunque, hasta ahora, se han publicado muy pocos trabajos sobre este tema. Por fin, en nuestro país, las personas con DM2 en tratamiento con insulina ya pueden tener acceso a los sensores de glucosa y ser prescritos por el médico de familia. Hay diferencias entre unas comunidades autónomas y otras y este camino se está recorriendo a distintas velocidades, aunque no debería ser así. Todos coincidimos en esa falta de equidad entre comunidades o incluso dentro de la propia comunidad, en función del lugar de residencia. Por otra parte, es necesario un ambicioso plan de formación que incluya a todos los profesionales sanitarios implicados, protocolos reglados y, aunque queda mucho camino por recorrer, ya se están dando los primeros pasos. En cualquier caso, ahí va, desde la revista, nuestra pequeña aportación. Tenemos que conocer los conceptos básicos sobre MCG y la interpretación de los resultados recogidos por el paciente para poder tomar las decisiones adecuadas que ayuden a un mejor control glucémico a corto plazo, a una disminución de las complicaciones y a una mejor calidad de vida a medio-largo plazo de las personas con diabetes.

Para concluir, haremos un viaje en el tiempo a lo largo de la historia en la sección de Humanidades: médicos en la antigüedad, civilizaciones, historia de la diabetes, etc. Es curioso conocer cómo ha avanzado la medicina y qué diferente es ser una persona con diabetes ahora, hace un siglo o hace más de mil años. Lectura muy recomendable para saber de dónde venimos.

Como veis, este segundo número viene cargado de artículos muy variados, que tratan distintos temas y campos relacionados con la diabetes, que espero os gusten.

M^a Paz Pérez Unanua,
directora Diabetes en AP