

Signo de Sueiro

Sueiros's Sign

Paula Fernández Ayala: Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria.
Centro de salud Aranda de Duero (Burgos).

Correspondencia: Pfernaya@gmail.com

RESUMEN

La EPOC es una de las patologías más vistas por los médicos de Atención Primaria. El rápido diagnóstico y el tratamiento de la misma ayuda a disminuir la mortalidad asociada a esta patología, así como sus comorbilidades. Es importante clasificar a los pacientes según su fenotipo y para ello debemos conocer cuáles son las características de cada uno de ellos.

Palabras clave: EPOC, sueiro, respiratorio, fenotipo

ABSTRACT

COPD is one of the pathologies most seen by Primary Care doctors. The rapid diagnosis and treatment of it helps to reduce the mortality associated with this pathology, as well as its comorbidities. It is important to classify patients according to their phenotype and for this we must know what they are and the characteristics of each of them.

Keywords: COPD, sueiro, respiratory, phenotype

EPOC se caracteriza por ser una limitación crónica, poco reversible al flujo aéreo y asociada a una inflamación crónica. Actualmente es la cuarta causa de muerte mundial¹.

Constituye una de las patologías más frecuentes en nuestras consultas de AP, cuyo abordaje debe ser multidisciplinar por la gran afectación extrapulmonar que conlleva. Es importante clasificar adecuadamente cada fenotipo. Desde el punto de vista clínico, los más conocidos son el “abotargado azul” (bronquítico crónico), donde el paciente tiene un aspecto pletórico y cianótico y el “soplador rosado” (enfisematoso), cuya descripción es paciente asténico, incluso caquético con espiración alargada, labios cerrados y coloración normal.

Existe un fenotipo que frecuentemente vemos en nuestras consultas, que sería el descrito por el Dr. Sueiro². Este fenotipo se caracteriza por presentar obesidad troncular, cuello corto, tórax ensanchado y, cuando se les pide que se incorporen de la cama, presentan una herniación de contenido abdominal a nivel de la diástasis de los rectos abdominales (signo de Sueiro) (Figura 1). Si asocia hernia umbilical se denomina tríada de Sueiro (Figura 2)³.

Este tipo de paciente suele presentar insuficiencia respiratoria global e hipoventilación, que normalmente remonta cuando el paciente hace maniobras de Valsalva. Todo esto conlleva una insuficiencia mecánica respiratoria, que condiciona el pronóstico del paciente, ya que habría que añadir a la patología



Figura 1. Signo de Suevo. Paciente en decúbito supino (izda.) y al incorporarse con aparición de diástasis de rectos (dcha.)

Fuente: elaboración propia.



Figura 2. Triada de Suevo. Hernia umbilical asociada a EPOC

Fuente: elaboración propia.

obstructiva de base una dificultad intrínseca para la ventilación.

Estos pacientes pueden ser subsidiarios de oxigenoterapia domiciliar y, en ocasiones, se incorpora al

tratamiento ventilación mecánica nocturna de alta presión^{2,4}. La adecuada clasificación fenotípica de estos pacientes podría repercutir en la mejora de su abordaje terapéutico.

BIBLIOGRAFÍA

1. Miravittles M, Calle M, Molina J, Almagro P, Gómez JT, Trigueros JA, et al. Actualización 2021 de la Guía Española de la EPOC (GesEPOC). Tratamiento farmacológico de la EPOC estable. Arch Bronconeumol. 2022;58(1):69-81. Disponible en: <https://www.archbronconeumol.org/en-actualizacion-2021-guia-espanola-epoc-articulo-S0300289621001034>
2. Díaz Lobato S. COPD Phenotypes: Suevo's Sign. Arch Bronconeumol Engl Ed. 2012;48(1):33-34. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.arbr.2011.09.002>
3. H. Universitario 12 octubre. Manual de Diagnóstico y Terapéutica Médica. 8a. Madrid; 2016.
4. Lopez-Campos JL, Almagro P, Gómez JT, Chiner E, Palacios L, Hernández C, et al. Actualización de la Guía Española de la EPOC (GesEPOC): comorbilidades, automanejo y cuidados paliativos. Arch Bronconeumol. 2022;58(4):334-344. Disponible en: <https://www.archbronconeumol.org/en-actualizacion-guia-espanola-epoc-gesepoc-articulo-S0300289621002167>

Nota: los pacientes dieron su consentimiento para la publicación de las imágenes.