

Editorial

Se pone en marcha el primer número de la revista *Diabetes en Atención Primaria* enmarcada dentro del proyecto de colaboración LiveMed-SEMERGEN Canal Diabetes en la Red. La revista pretende ser un punto de encuentro para todos los profesionales sanitarios preocupados por las personas con diabetes. Desde el Comité Editorial pondremos todo nuestro esfuerzo e implicación para que los contenidos sean interesantes y formativos. Gracias a todos los autores y, en especial, a los miembros del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN que van a colaborar en la elaboración de los contenidos que se publiquen en la revista y en la puesta en marcha de la página web. Estamos abiertos también a la participación de nuestros compañeros de Atención Primaria (AP) para que nos cuenten sus experiencias, a través de casos clínicos o de estudios realizados en nuestros centros de salud. La investigación es una de las habituales carencias de AP, por lo que en esta revista se publicarán diversos estudios de investigación relacionados con la diabetes. La revista comienza aquí su andadura, el camino será largo y tendido y espero que entre todos disfrutemos del viaje.

¿Por qué una revista de diabetes para Atención Primaria en este momento? Somos conscientes de la situación límite de la Atención Primaria; sobrecarga asistencial y crisis de la especialidad, entre otros problemas. Queremos ofrecer una revista nueva, que ayude en el día a día, con la que se puedan revisar y actualizar temas relacionados con la diabetes, desde los más clásicos y relevantes a los más emergentes y de actualidad. SEMERGEN, como sociedad científica, debe facilitar a sus socios la formación necesaria para el adecuado abordaje de esta patología ya que, en la mayor parte de las ocasiones, el manejo puede hacerse desde AP y constituye una parte importante del trabajo diario del médico de familia.

La diabetes es un problema sanitario al alza. Según la Federación Internacional de Diabetes, se ha estimado que la prevalencia mundial de diabetes en personas de 20 a 79 años en 2021 fue del 10,5 % (536,6 millones de personas)¹. La mayor parte de las personas con diabetes tienen diabetes *mellitus* tipo 2, que representa el 90 %-95 % de todos los casos de diabetes. La prevalencia de diabetes aumenta con la edad y nuestra población cada vez está más envejecida. La prevalencia global de diabetes *mellitus* ajustada por edad y sexo en España es del 13,8 %; aproximadamente la mitad, un 6,0 %, tenía diabetes desconocida y en pacientes ancianos la prevalencia de diabetes alcanza casi el 40 %². Cada médico de familia, en un cupo de unos 1.500 pacientes, tiene más de 100 personas con diabetes en su lista de adscritos.

Las complicaciones micro y macrovasculares de la diabetes originan un grave problema sanitario y socio-económico en la mayoría de países occidentales. La retinopatía diabética es la principal causa de ceguera en adultos en edad laboral, la enfermedad renal crónica asociada a la diabetes es la causa principal de enfermedad renal terminal, diálisis o trasplante renal, la diabetes es la principal causa de amputaciones no traumáticas de las extremidades inferiores e incrementa de 2 a 4 veces la muerte por enfermedad cardiovascular^{3,4}. La diabetes y sus complicaciones son el día a día de nuestra labor asistencial, pero también lo son esas situaciones clínicas infrecuentes o esas experiencias personales que nos hacen aprender cada día y que queremos trasladar a la revista.

En este número vamos a ver cómo la diabetes, dada su condición de enfermedad crónica y progresiva en la que coexisten otras patologías, constituye el paradigma de enfermedad que exige una actuación coordinada entre los distintos niveles y ámbitos de atención de



cualquier sistema de salud, siendo el médico de familia el encargado de llevar a cabo este papel. Este debe conocer y practicar un catálogo de buenas prácticas en diabetes. El diagnóstico, el despistaje de las complicaciones, el control de los factores de riesgo cardiovascular, el establecimiento de los objetivos de control metabólico, el tratamiento más adecuado en cada circunstancia y la educación terapéutica son competencias de AP. Las pruebas complementarias básicas para llevar a cabo esta tarea están en el centro de salud o disponibles, en la mayoría de las ocasiones, en Atención Primaria que por su cercanía a los pacientes y su accesibilidad, es el lugar ideal para poder realizar una atención de calidad y continuidad de las personas con diabetes.

En la sección «Caso clínico» se comentará el problema de la disfunción sexual en las personas con diabetes y en «Diabetes en imágenes» veremos un caso muy interesante de patología dermatológica relacionada con la diabetes.

En todos los números, la revista tendrá una sección fija sobre Innovación y Tecnología aplicada a la diabetes. En este podréis leer un artículo que expone cómo han evolucionado los medidores de glucosa a lo largo de los años.

Y no debemos olvidar la parte humanística de nuestra profesión, recogida en este número en un artículo sobre la historia de la insulina.

Esta revista que hoy nace será lo que los profesionales de Atención Primaria que trabajan con personas con diabetes quieran que sea. Por eso hacemos un llamamiento para que nos ayudéis a enriquecerla con vuestros artículos y, sobre todo, con vuestra ilusión.

M^a Paz Pérez Unanua,
directora Diabetes en AP

BIBLIOGRAFÍA

1. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas. 10.ª ed. Bruselas: 2021. Disponible en: <https://www.diabetesatlas.org>
2. Soriguer F, Goday A, Bosch-Comas A, Bordiú E, Calle-Pascual A, Carmena R, et al. Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain: the Di@bet.es Study. *Diabetologia*. 2012;55(1):88-93. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s00125-011-2336-9>
3. ElSayed NA, Aleppo G, Aroda VR, Bannuru RR, Brown FM, et al. American Diabetes Association. Chronic Kidney Disease and Risk Management: Standards of Care in Diabetes-2023. *Diabetes Care* 2023; 46 (1): S191-S202. Disponible en: <https://doi.org/10.2337/dc23-s011>
4. ElSayed NA, Aleppo G, Aroda VR, Bannuru RR, Brown FM, et al. American Diabetes Association. Retinopathy, Neuropathy, and Foot Care: Standards of Care in Diabetes-2023. *Diabetes Care* 2023; 46 (1): S203-S215. Disponible en: <https://doi.org/10.2337/dc23-s012>